# JASMINE

ಜಾಸ್ಮಿನ್ | जास्मिन

UNITE FOR GOOD

WEEKLY BULLETIN OF ROTARY CLUB KUNDAPURA SOUTH

Charter No. 23496 | Zone 1, R. I. Dist. 3182 | Charter Date : 04-03-1986

Rtn. Francesco Arezzo
RI President

Rtn. Palaksha K.
Dist. Governor

Rtn. PHF. I. Narayana
Asst. Governor

Rtn. Koushik Yadiyal
Zonal Lieutenant

40h year of Service and Fellowship


Volume 40 | Issue - 4 | 31st July 2025


**ಕುಟುಂಬ ಸಮ್ಮಿಲನ**

“ಆಟಿ ಮಾಸದ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ”

ಮುಖ್ಯಅತಿಥಿ : ರೊ. ಡಾ| ರಾಜೇಶ್ ಬಾಯರಿ

ಉಡುಪಿಯ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಕೊಳಲು ವಾದಕ

ಕೃಷ್ಣ ರೇವಣ್ಕರ್ ಅವರ ಕೊಳಲುವಾದನ ಹಾಗೂ ಸುಮಧುರ ಸಂಗೀತ

**ಆಟಿ ಮಾಸದ ತಿನಿಸುಗಳೊಂದಿಗೆ ಊಟ**

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಪ್ರಾಯೋಜಕರು

ರೊ. ರಾಜೇಶ್ ಬಾಯರಿ, ರೊ. ವಾಸುದೇವ ಕಾರಂತ್

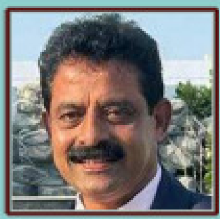
ರೊ. ಮನೋಹರ್ ಪಿ., ರೊ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಪುರಾಣಿಕ್,

ರೊ. ಸುರೇಖಾ ಪುರಾಣಿಕ್

Time : 7.00 p.m.

Venue : Rotary Laxmi Narasimha Kala mandir, Junior College, Kundapura

Rtn. Sachin Nackathaya
President



Rtn. Gerald Crasto
Secretary

Rtn. Ramananda Karanth
Bulletin Editor

We meet every Thursday at 7-30 p.m.
at Sarojini Madhusoodhan D. Kushe Rotary South Hall, Kundapura

## ಸಂಪಾದಕೀಯ :

ಮಿತ್ರರೇ ತಾ|25/07/2025 ಶುಕ್ರವಾರ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಕುಂದಾಪುರದ ವಾರದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ನನ್ನನ್ನು ಅತಿಥಿಯಾಗಿ 'ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ನಡತೆ' ಎಂಬ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಭಾಷಣ ಮಾಡಲು ಆಹ್ವಾನಿಸಿ ಗೌರವಿಸಿದರು. ರೋಟರಿ ಕುದಾಪುರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಸರ್ವಸದಸ್ಯರುಗಳಿಗೆ ನಾನು ಸ್ನೇಹ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಚಿರ ಋಣಿಯಾಗಿರುತ್ತೇನೆ. ರೋಟರಿ ಬಾಂಧವ್ಯ ಬೆಸುಗೆ ಎಂದರೆ ಇದೇ ಏನೋ? ಅಲ್ಲಿನ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ನಾನೊಂದು ಯಾವುದೋ ಬೇರೆ ಕ್ಲಬ್ಬಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಅನಿಸಲೇ ಇಲ್ಲ! ನನ್ನದೇ ಕ್ಲಬ್ಬಿನಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದೆನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಆ ಸದಸ್ಯರುಗಳ ಸ್ನೇಹ ಬಾಂಧವ್ಯ ಅಪ್ಯಾಯತೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಸ್ಮರಣೀಯ. ಈ ಬಾಂಧವ್ಯ ಹೀಗೆಯೇ ಮುಂದುವರಿಯಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

**– ರೊ. ರಮಾನಂದ ಕಾರಂತ್**

## ವಾರದ ಸಭೆಯ ವರದಿ

ತಾ|24/07/2025 ಗುರುವಾರದಂದು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವಾರದ ಸಭೆಗೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಮನೋರೋಗ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ| ಪ್ರಕಾಶ್ ತೋಳಾರ್ ಆಗಮಿಸಿ 'ಮರೆಗುಳಿತನ' 'Dementia' ಎಂಬ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಮನ ಮುಟ್ಟುವಂತೆ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಈ ಮರೆಗುಳಿತನ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ 'formation of Protein in large number' ಹಾಗೂ 'Glucose Toxisity' ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಮರೆಗುಳಿ ಇರತಕ್ಕಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಗುಣ ಮಾಡಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಅವರನ್ನು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಅವರೊಡನೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸದಾ ಸಹಾಯಕನಾಗಿ ಇರಬೇಕು. ಮನೆಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬಾರದು, ಮನೆಗೆ ಲಾಕ್ ಮಾಡಬೇಕು ಇತ್ಯಾದಿ ಇತ್ಯಾದಿ. ಈ ಖಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಹಲವು ವಿಧಗಳಿವೆ 'Alzimers', 'Vascular dementia' and 'Genetic disorder' ಇತ್ಯಾದಿ ಉತ್ತಮ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಆಗಮಿಸಿದ ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರೊ. ಸಚಿನ್ ನಕ್ಕತ್ತಾಯ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೊ. ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಕ್ರಾಸ್ತ ವಾರದ ವರದಿ ವಾಚಿಸಿದರು. ರೊ. ನಂದಾ ನಾಯಕ್ ವಾರದ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ಮಡಿಸಿದರು. ರೊ. ಜುಡಿತ್ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾ ರೋಟರಿ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ರೊ. ಕೆ.ಕೆ. ಕಾಂಚನ್ ಆಗಮಿಸಿದ ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಸಭೆಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಹಾಸ್ಯದೊಂದಿಗೆ ರೊ. ಡಾ. ಉತ್ತಮ್ ಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಸಭಾಸದರನ್ನು ನಗೆಯಲ್ಲಿ ತೇಲಿಸಿದರು. ರೊ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಶೇಟ್ ಅವರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಂಡ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ರೊ. ವಿವಿಯನ್ ಕ್ರಾಸ್ತಾ ಅವರ ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಂಡಿತು.

ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಕುಂದಾಪುರ ಸೌತ್ ಮತ್ತು ಇನರ್ವೀಲ್ ಕ್ಲಬ್ ಆಫ್ ಕುಂದಾಪುರ ಸೌತ್, ಉಪವಿಭಾಗ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕುಂದಾಪುರದಲ್ಲಿ 'ಪೋಷಣಾಹೀನತೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ಅರಿವು' ಮೂಡುವ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತು. ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಗೈನಿಕಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಡಾ. ಚಂದ್ರ ಮರಕಲ ಅವರು ಪೋಷಣಾ ಮತ್ತು ಗರ್ಭಪೂರ್ವ ಆರೈಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದರು. ಇದರಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದವರಿಗೆ ಬಹುಪಾಲು ಪ್ರಯೋಜನವಾಯಿತು. 50 ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಪೌಡರ್ ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ರೋಟರಿ ಜೋನಲ್ ಕೋರ್ಡಿನೇಟರ್ ರೊ. ಬಿ.ಎಂ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಅವರು ಸಭೆಯನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಕುಂದಾಪುರ ಸೌತ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರೊ. ಸಚಿನ್ ನಕ್ಕತ್ತಾಯ ಅವರು ಎಲ್ಲರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಇನ್ನರ್‌ವೀಲ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಉತ್ಕಲ ಶೆಟ್ಟಿ ಧನ್ಯವಾದ ಅರ್ಪಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇನ್ನರ್ ವೀಲ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಸುಜಾತಾ ನಕ್ಕತ್ತಾಯ, ರೊ. ಸುರೇಶ್ ಮಲ್ಯ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೊ. ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಕ್ರಾಸ್ಟಾ, ರೊ. ನಂದಾ ನಾಯಕ್ ಮತ್ತು ರೊ. ಸುರೇಖಾ ಪುರಾಣಿಕ್ ಅವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಕುಂದಾಪುರ ದಕ್ಷಿಣ ಸದಸ್ಯರು ಮಂಗಳೂರು ಟೈಲ್ಸ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಆಲ್ ಸೀಸನ್ ಮಾವು, ಮಾಂಗೋಸ್ಟೀನ್, ಸೀಬೆ, ರೆಡ್ ಲೇಡಿ ಪಪ್ಪಾಯಿ ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟು, ವನಮಹೋತ್ಸವವನ್ನು ಆಚರಿಸಿದರು. ರೊ. ಸುರೇಶ್ ಮಲ್ಯ, ರೊ. ನಂದಾ ನಾಯಕ್, ರೊ. ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಕ್ರಾಸ್ಟಾ ಮತ್ತು ಮಂಗಳೂರು ಟೈಲ್ಸ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಕೆಲವು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಹಣ್ಣು ನೀಡುವ ಗಿಡಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ಒಟ್ಟು ಸುಮಾರು 5 ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟು, 12 ಗಿಡಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ರೋಟರಿ ಕುಂದಾಪುರ ದಕ್ಷಿಣದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರೊ. ಸಚಿನ್ ನಕ್ಕತ್ತಾಯ, ಮಂಗಳೂರು ಟೈಲ್ಸ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೇಘಾ ರಾವ್ ಮತ್ತು ಕಂಪನಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಾಜರಿದ್ದರು.

Rtn. Dr. S. N. Padiyar 1985-86 & 1986-87 | Rtn. B. Arun Kumar Shetty 1987-88 | Rtn. Dr. H. Rammohan 1988-89 | Rtn. K. Shridhar Kamath 1989-90 | Rtn. Dr. Anand Nayak 1990-91 | Rtn. B. Ramachandra Prabhu 1991-92 | Rtn. G. Santhosh Kumar Shetty 1992-93 | Rtn. Dr. H. A. Vishweshwar 1993-94 | Rtn. Dr. H. R. Hebbar 1994-95

Rtn. K. T. Surendranath
1995-96

Rtn. S. Sadananda Chatra
1996-97

Rtn. B. C. Somayaji
1997-98

Rtn. K. Suresh Kamath
1998-99

Rtn. S. Subraya Halambi
1999-2000

Rtn. S. Vijaya Shetty
2000-01

Rtn. K. Seetharama Nackathaya
2001-02

Rtn. U. S. Shenoy
2002-03

Rtn. Dr. Umesh Puthran
2003-04

Rtn. Dr. B. V. Udupa
2004-05

Rtn. A. Shantharam Pai
2005-06

Rtn. K. Shantharam Prabhu
2006-07

Birthday Celebration of Rtn. Shantharam Prabhu and Rtn. Aouzline Rebello

## ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಶುಭಾಶಯಗಳು

ರೊ. ಮನೋಹರ ಪಿ.
ದಿನಾಂಕ : ಆಗಸ್ಟ್ 3
ಮೊಬೈಲ್ : 94487 70530

ರೊ. ಕೆ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಶೇಟ್
ದಿನಾಂಕ : ಆಗಸ್ಟ್ 1
ಮೊಬೈಲ್ : 9242117024

### Rotary News

August is the Rotary designated month for "Membership and New Club Development". This month is dedicated to highlighting the importance of membership growth and the establishment of new clubs within Rotary.

## THE ROTARY 4-WAY TEST

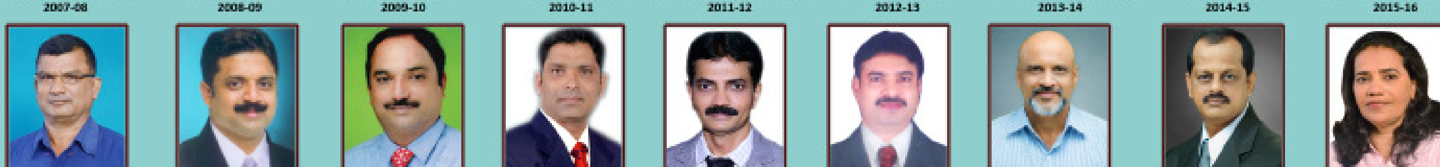
1. Is it the truth?
2. Is it fair to all concerned?
3. Will it build goodwill and better friendships?
4. Will it be beneficial to all concerned?

*This Bulletin is sponsored by :*
Rtn. Anil D'sliva
Mob. : 9343356533

For Private Circulation only

Email id – rotaryclub.kundapurasouth@gmail.com

Rtn. T. Raghavendra Hatwar 2007-08 | Rtn. K. Shankar 2008-09 | Rtn. S. Jayakar Shetty 2009-10 | Rtn. K. K. Kanchan 2010-11 | Rtn. Abhinandan A. Shetty 2011-12 | Rtn. Vivian Crasto 2012-13 | Rtn. G. Shreedhar Shetty 2013-14 | Rtn. K. P. Bhat 2014-15 | Rtn. P. Vasudeva Karanth 2015-16



Rtn. Aouzline F. Rebello 2016-17 | Rtn. J. Srinath Rao 2017-18 | Rtn. Johnson D' Almeida 2018-19 | Rtn.Devaraj 2019-20 | Rtn. Dr. Uttam Kumar Shetty 2020-21 | Rtn.Mahendr Shetty 2021-22 | Rtn.Sathyanarayana Puranik 2022-23 | Rtn.Suresh Mallya 2023-24 | Rtn. Judith Mendonca 2024-25